



Marit Steinkopf

Marit Steinkopf, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trainerin, Volljuristin,
1. Vorsitzende Verband für Klopfakupressur e.V.

www.marit-steinkopf.de

Humorvoll klopfend zum Erinnern – Entspannung für Pflegende

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz stellt Angehörige und Pflegende vor besondere Herausforderungen. Freude, Humor, Gelassenheit und zugewandtes Mitgefühl bleiben im Alltag nicht selten auf der Strecke. Ein gemeinsame Schmunzeln, gar Lachen, ein humorvoller Austausch, eine Berührung können jedoch Demenz Betroffenen gleichermassen Entspannung, Orientierung und Gelassenheit geben.

Humorvoll entstressen und gemeinsame Momente der Heiterkeit, des Lächelns, der zugewandten und entspannten Begegnung erleben ... Mit der Klopfakupressur kann dies (wieder) gelingen – rezeptfrei und gänzlich ohne Pillen.

Wie die effektive, stressreduzierende und humor(re)aktivierende Interventionsmöglichkeit des Klopfens Erkrankte, Angehörige, Pflegepersonal und die medizinisch-therapeutische Begleitung unterstützt und einfach in den Alltag integriert werden kann, erfahren Sie in diesem Beitrag – Klopfen Sie an.

<http://humorkongress.ch> | <https://www.facebook.com/humorkongress>