



**Dr. rer. soc. Michael Titze**

*Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker. Autor u.a. der Standardwerke «Heilkraft des Humors» (1985), «Die heilende Kraft des Lachens» (1995) sowie «Therapeutischer Humor» (1997).*

**[www.michael-titze.de](http://www.michael-titze.de)**

**Der «gute Humorist» – eine Standortbestimmung des heilsamen Humors**

Michael Titze gilt als Wegbereiter des heilsamen Humors. Er beschrieb Fachbegriffe wie «Pinocchio-Komplex», «Gelotophobie» oder «clowneske Reduktion», die mittlerweile in die Methodologie des therapeutischen Humors Eingang fanden. Als jahrzehntelanger Mitgestalter der therapeutischen Humorbewegung wird er einen Überblick über die Entwicklung und die Facetten des heilsamen Humors mit seinen praktischen Anwendungen geben. Er grenzt diesen entschieden vom Unterhaltungshumor ab. Erst aus der positiven Haltung des «guten Humoristen» heraus können das Weltgeschehen, der berufliche und private Alltag aus einem Blickwinkel wahrgenommen werden, der das Positive fokussiert und ein heiteres Urvertrauen (Frankl) wachruft. Unter dieser Voraussetzung kann sich der heilsame Humor auch im therapeutischen Kontext entfalten.

<http://humorkongress.ch> | <https://www.facebook.com/humorkongress>