



Dr. Alexandra B. Rosmus

Theaterpädagogin, Spielleiterin, Ärztin Innere Medizin und Psychosomatik

www.theatrosmus.ch

«Das wäre doch ... gelacht!»

... über die Lücken der gesprochenen Sprache und die Tücken der Körper-Sprache. Professionelles, korrektes, soziales Verhalten gehört zu unserem Alltag. Doch häufig schießen unsere Gedanken/Gefühle unbemerkt quer und unser Körper drückt etwas anderes aus, wenn «es» oben spricht. Wie die Sprechblase in einem Cartoon entwickelt er ein Eigenleben, ganz besonders in Stress-Situationen. Anhand praktischer Beispiele begegnen wir uns neu: mit Neugierde, viel Humor unter dem Motto: «Das wäre doch gelacht.»